

КОНТРАКТ № 19/25-3

на оказание услуг по предоставлению питания школьникам
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 19(25) имени
вице-адмирала В.М. Головнина»

г. Рязань

«27» сентября 2025 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 19(25) имени вице-адмирала В.М. Головнина», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Ветковой Надежды Александровны, действующего на основании Устава, с одной стороны, Акционерное общество «Детское питание» города Рязани, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице генерального директора Жарова Андрея Александровича, действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», на основании п. 5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 05.04.13 №44-ФЗ заключили настоящий контракт о нижеследующем:

1. Предмет контракта

1. В соответствии с условиями настоящего контракта, Заказчик поручает, а Исполнитель обязуется оказать услуги по предоставлению питания школьникам МБОУ «Школа № 19(25)». Оплата Исполнителю производится Заказчиком за оказанные услуги по фактическому количеству учащихся, пользующихся организованным питанием в образовательном учреждении, за счет средств бюджетных учреждений, КВР 244.

1.2. Оказание услуг по предоставлению питания школьникам включает в себя организацию и обеспечение питания учащихся в соответствии с разработанным меню (Приложение 1, Приложение 2, Приложение 3).

1.3. Идентификационный код закупки: 2536228038429623401001000400000000244

2. Стоимость контракта и порядок расчетов

2.1. Цена настоящего контракта составляет 600 000 (Шестьсот тысяч рублей 00 копеек) рублей 00 копеек, в том числе НДС/ НДС не предусмотрен.

В том числе:

-Субсидии бюджетным учреждениям общего образования на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях, на условиях софинансирования из вышестоящих бюджетов (код субсидии 474 25 0130):

-Субсидии бюджетным учреждениям общего образования на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях, за счет средств бюджета города Рязани(код субсидии 474 25 0110):

-Субсидии бюджетным учреждениям общего образования на организацию бесплатного питания детей школьного возраста льготной категории в рамках муниципальной программы "Развитие образования в городе Рязани" (код субсидии 474 25 0040):

и рассчитывается на основании следующих условий:

	Количество учащихся, получающих питание, чел.	Количество дней питания
В соответствии с меню на 1-4 класс (без доп. питания)	600	5
В соответствии с меню на 5-11 класс (без доп. питания)	159	5
В соответствии с меню на доп. питание 1-11 класс	246	5

- стоимость питания 1 человека в день:

в соответствии с меню на 1-4 класс – 108,33 руб., в том числе стоимость набора пищевых продуктов для организации горячего питания – 74,10 руб., стоимость услуг по организации горячего питания – 34,23 руб.;

- в соответствии с меню на 5-11 класс стоимость услуг по организации горячего питания – 108,33 руб.;

- в соответствии с меню на доп. питание – 40,26 руб. (стоимость доп. питания).

В цену включаются все расходы, связанные с оказанием услуг, в том числе: уплата обязательных налогов и сборов, стоимость продуктов, доставка до Заказчика, погрузо-разгрузочные работы, непредвиденные расходы Исполнителя.

2.2. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта. Цена контракта может быть снижена по соглашению сторон без изменения предусмотренных контрактом объема услуг, качества оказываемой услуги и иных условий контракта.

2.3. Средством платежа является российский рубль. Оплата за организацию питания осуществляется Заказчиком на основании подписанного обеими сторонами товарной накладной и актов.

Оплата за организацию питания производится в течении 10 рабочих дней с момента приемки и подписания товарных накладных и актов Заказчиком.

2.4. Заказчик по согласованию с Исполнителем вправе увеличить или уменьшить предусмотренный контрактом объем услуг не более чем на десять процентов. При увеличении объема услуг по соглашению сторон допускается изменение цены контракта пропорционально дополнительному объему услуг исходя из установленной в контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены контракта. При уменьшении предусмотренного контрактом объема услуг стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы услуги.

2.5. Заказчик уменьшает сумму, подлежащую уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации заказчиком.

2.6. Заказчик вправе удержать из суммы, подлежащей оплате Исполнителю, сумму неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных заказчиком в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ.

3. Права и обязанности сторон

3.1. Заказчик обязан:

- предоставить Исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг,

соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения. Имущество предоставляется Исполнителю на основании договора, заключенного с Исполнителем, во временное пользование с последующим возвратом в надлежащем состоянии с учетом износа;

- обеспечить для транспорта Исполнителя беспрепятственный доступ к пищеблоку, расположенному на территории Заказчика для выгрузки продуктов питания с 6.00 до 17.00;
- производить за свой счет ремонт помещений столовых, мебели, обеспечение коммунальными услугами;
- утверждать совместно с Исполнителем графики работы столовой;
- выделить ответственных лиц для оформления расчетов за питание учащихся;
- осуществлять контроль за соблюдением сроков оказания услуг;
- следить за целевым использованием пищевой продукции в соответствии с предварительным заказом;
- следить за качеством готовой продукции;
- следить за организацией приема обучающихся, соблюдения ими правил личной гигиены и наличием для этого необходимых условий;
- следить за состоянием здоровья обучающихся и обеспеченности пищевыми веществами (в том числе белками, витаминами, микроэлементами и другими незаменимыми пищевыми веществами);
- по окончании приема пищи осуществлять уборку обеденного зала;
- своевременно производить оплату Исполнителю за оказанные услуги в рамках обязательств, предусмотренных настоящим контрактом.
- своевременно производить замену вышедшего из строя оборудования.

3.2. Исполнитель обязан:

3.2.1. за свой счет обеспечить оборудование запасными частями и расходными материалами (в т.ч. моющими средствами), необходимыми для нормальной эксплуатации оборудования. Так же исполнитель обязан заключить с заказчиком договора безвозмездного пользования на помещения и оборудование для приготовления пищи, и в соответствии с данными договорами нести расходы по обслуживанию и ремонту данного оборудования.

3.2.2. обеспечить столовую посудой (вилки, тарелки, ложки, стаканы);

3.2.3. Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

3.2.4. Своим автотранспортом или транспортом привлеченной фирмы осуществлять поставку продукции и полуфабрикатов в образовательное учреждение по согласованному графику поставки продуктов. Поставку продуктов питания осуществлять в специализированном транспорте, в таре, пригодной для данного товара, удобной для пользования, обеспечивающей сохранность товара при транспортировке и хранении.

3.2.5. Осуществлять доставку продуктов питания специализированным транспортом.

3.2.6. По требованию Заказчика предоставлять документы, подтверждающие качество и безопасность продуктов питания (сертификаты соответствия, качественные удостоверения, ветеринарные свидетельства на продукты животноводства, а также гигиенические сертификаты и заключения органов госсанэпиднадзора о возможности их использования в питании детей). Исполнитель несет полную ответственность за качество поставляемых продуктов питания.

3.2.7. В случае поставки некачественных продуктов и сырья или продуктов со скрытыми дефектами и выставления письменных претензий со стороны Заказчика произвести замену на аналогичный продукт в этот же день.

3.2.8. Закупать продукты питания у поставщиков, имеющих санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии санитарным правилам.

3.2.9. Обеспечить строгое соблюдение установленных правил по приемке и хранению пищевых продуктов, его транспортировке в образовательное учреждение, по приготовлению и раздаче блюд.

- 3.2.10. Нести ответственность перед Заказчиком за состояние транспорта и работу водителя-экспедитора, за соблюдение режима безопасности при работе в образовательном учреждении.
- 3.2.11. Соблюдать сроки и условия хранения продукции на складе, сроки и условия поставки в образовательное учреждение в соответствии с требованиями СанПин.
- 3.2.12. Соблюдать разнообразие ассортимента приготавливаемого питания.
- 3.2.13. Информировать Заказчика о ходе оказания услуг.
- 3.2.14. Нести ответственность за недостатки услуг.
- 3.2.15. Выполнять взятые на себя по настоящему контракту обязательства в установленный срок.
- 3.2.16. Осуществлять производственный контроль при организации питания обучающихся в объеме, предусмотренном действующими нормативными актами при оказании услуг по настоящему контракту.
- 3.2.17. Обеспечить содержание помещений и оборудования, предоставляемых образовательным учреждением, с соблюдением установленных санитарных правил и требований технической и пожарной инспекции, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического и другого оборудования и содержание его в постоянной исправности. Совместно с Заказчиком принимает меры по внедрению новых технологий, форм и методов обслуживания.
- 3.2.18. В случае возникновения неисправностей в работе оборудования незамедлительно информировать об этом Заказчика. По окончании срока действия настоящего контракта вернуть оборудование в том состоянии, в котором оно было получено, с учетом нормального износа и в технически исправном состоянии.
- 3.2.19. Своевременно обеспечивать обязательные медицинские и профилактические осмотры работников пищеблока.
- 3.2.20. Осуществлять систематический производственный контроль совместно с Госсанэпиднадзором:
- за качеством готовой продукции;
 - за сроками транспортировки пищевых продуктов, в том числе готовой кулинарной продукции, своевременности их доставки, соблюдением санитарных правил при их транспортировке;
 - за соблюдением санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при реализации (раздаче) пищевых продуктов, готовых блюд и кулинарных изделий;
 - за соответствием нормативной документации по организации питания и на продукцию установленным требованиям.
- 3.2.21. Устранить в срок, определенный Заказчиком недостатки услуг, выявленные при приемке.
- 3.2.22. Оказывать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего и основного общего в установленные заказчиком сроки и в установленных заказчиком объемах.
- 3.2.23. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
- 3.2.24. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.
- 3.2.25. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать меню дополнительного питания.

3.2.26. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

3.2.27. Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции.

3.2.28. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

4. Срок оказания услуг

4.1. Срок оказания услуг: с 16 января 2025 по 31 января 2025 года, а в части оплаты до момента полного исполнения контракта обязательств.

4.2. Об оказанных услугах по настоящему контракту Исполнитель извещает Заказчика в письменной форме.

4.3. Место оказания услуг: г.Рязань, ул.Островского, д.33,корп.1; г.Рязань, ул. Островского, д. 24.

5. Порядок приемки услуг

5.1. Приемка услуги производится в соответствии с Федеральным Законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» Федеральным законом от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», установленными санитарными правилами (СП 2.3.6.1079-01) и другими обязательными требованиями.

5.2. Приемка услуг, контроль за оказываемыми Исполнителем услугами осуществляется Заказчиком. Исполнитель обязан предоставить товарную накладную (4 экземпляра), и акт (6 экземпляров) подписанные со своей стороны, Заказчику не позднее одного рабочего дня со дня истечения срока оказания услуг. В течение 20 рабочих дней Заказчик должен подписать данные акты и товарные накладные или направить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

5.3. Исполнитель в соответствии с условиями контракта обязан своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении контракта, а также к установленному контрактом сроку обязан предоставить Заказчику результаты оказанных услуг, предусмотренных контрактом, при этом Заказчик обязан обеспечить приемку оказанных услуг в соответствии с условиями контракта.

5.4. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных контрактом, в части их соответствия условиям контракта Заказчик обязан провести экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с действующим законодательством.

5.5. Для проведения экспертизы поставленных товаров эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Заказчика и Поставщика дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта и отдельным этапам исполнения контракта. В случае, если по результатам такой экспертизы установлены нарушения требований контракта, не препятствующие приемке товара, в заключении могут содержаться предложения об устранении данных нарушений, в том числе с указанием срока их устранения. Результаты экспертизы, проводимой экспертом или экспертной организацией в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ, оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом или уполномоченным представителем экспертной организации и должно быть объективным, обоснованным и соответствовать законодательству Российской Федерации. За предоставление недостоверных результатов экспертизы, экспертного заключения или заведомо ложного экспертного заключения, за

невыполнение экспертом, экспертной организацией требования части 3 статьи 41 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ эксперт, экспертная организация, уполномоченный представитель экспертной организации, должностные лица экспертной организации несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.6. Приемка результатов отдельного этапа исполнения контракта, а также оказанных услуг осуществляется в порядке и в сроки, которые установлены контрактом, и оформляется документом о приемке, который подписывается Заказчиком (в случае создания приемочной комиссии подписывается всеми членами приемочной комиссии и утверждается Заказчиком), либо Исполнителю в те же сроки Заказчиком направляется в письменной форме мотивированный отказ от подписания такого документа. В случае привлечения Заказчиком для проведения указанной экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или об отказе в приемке результатов отдельного этапа исполнения контракта либо оказанных услуг приемочная комиссия учитывает отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для ее проведения.

5.7. Заказчик вправе не отказывать в приемке результатов отдельного этапа исполнения контракта либо оказанных услуг в случае выявления несоответствия этих результатов либо этих услуг условиям контракта, если выявленное несоответствие не препятствует приемке этих результатов либо этих услуг и устранено Исполнителем.

5.8. При исполнении контракта (за исключением случаев, которые предусмотрены нормативными правовыми актами, принятыми в соответствии с частью 6 статьи 14 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ) по согласованию Заказчика с Исполнителем допускается оказание услуги, качество, технические и функциональные характеристики (потребительские свойства) которой являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками, указанными в контракте.

6. Ответственность сторон

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

6.3. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

6.4. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде суммы:

- 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. руб. (включительно);
- 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. руб. до 50 млн. руб. (включительно).

6.5. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта, указанную в пункте 2.1. настоящего контракта.

6.6. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.7. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты

пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Исполнителем.

6.8. Размер штрафа устанавливается контрактом и рассчитывается как процент цены контракта, или в случае, если контрактом предусмотрены этапы исполнения контракта, как процент этапа исполнения контракта.

6.9. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в размере:

- 10 процентов цены контракта, указанной в пункте 2.1. настоящего контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. руб.;

- 5 процентов цены контракта, указанной в пункте 2.1. настоящего контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. руб. до 50 млн. руб. (включительно).

6.10. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта, указанную в пункте 2.1. настоящего контракта.

6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

7. Срок действия контракта

7.1. Контракт вступает в силу с момента его подписания и действует по 31 марта 2025 года включительно, а в части оплаты до полного исполнения сторонами обязательств по данному договору.

7.2. Все условия оказания услуг, не предусмотренные настоящим контрактом, регулируются действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Споры и разногласия по настоящему контракту Стороны обязуются по возможности урегулировать путем переговоров в порядке досудебного разбирательства. При неурегулировании спорных вопросов путем переговоров Стороны передают их на рассмотрение в Арбитражный суд Рязанской области в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

7.4. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством. Все приложения и дополнительные соглашения к настоящему контракту являются неотъемлемой частью контракта.

7.5. Изменение контракта допускается по соглашению сторон или решению суда по основаниям, предусмотренным гражданским законодательством. Все изменения оформляются в письменном виде, путем подписания сторонами дополнительных соглашений к настоящему контракту.

7.6. При исполнении контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

7.7. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные контрактом, переходят к новому Заказчику.

7.8. Настоящий контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу.

8. Юридические адреса и реквизиты сторон

Акционерное общество «Детское питание» города Рязани ОГРН1246200006788 ОКТМО 61701000001	муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Школа № 19(25) имени вице-адмирала В.М. Головнина» ОГРН 1036212000747
---	---

<p>Место нахождения: Юридический адрес: 390023, г. Рязань, ул. Электrozаводская, д.52 Почтовый адрес: 390023, г. Рязань, ул. Электrozаводская, д.52</p>	<p>ОКТМО 61701000001</p> <p>Место нахождения: 390035, г. Рязань, ул. Островского, д. 33, корп. 1; 390035, г. Рязань, ул. Островского, д. 24 юр. адрес: 390035, г. Рязань, ул. Островского, д. 33, корп. 1 почтовый адрес: 390035, г. Рязань, ул. Островского, д. 33, корп. 1</p>
<p>ИНН 6200007935, КПП 620001001</p>	<p>ИНН 6228038429, КПП 623401001</p>
<p>Платежные реквизиты: Рязанское отделение N 8606 ПАО «Сбербанк» г.Рязань БИК 046126614 Расчетный счет: 40702810753000005876 Корреспондентский счёт: 30101810500000000614</p> <p>Генеральный директор АО «Детское питание» _____ А.А.Жаров МП</p> 	<p>Платежные реквизиты: ОТДЕЛЕНИЕ РЯЗАНЬ БАНКА РОССИИ //УФК по Рязанской области г.Рязань БИК 016126031 Единый казначейский счет: 40102810345370000051 Казначейский счет: 03234643617010005900 Лицевой счет 21474002020 ФКУ администрации г.Рязани</p> <p>Директор МБОУ «Школа №19(25)» _____ Веткова И.А. МП</p> 

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Детское питание"

Жаров А.А.

« 27 » января



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школа № 19(25)"

Веткова И.А.

« 27 » января 2025г



МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. РЯЗАНИ 7-11 ЛЕТ

Возрастная группа 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	160	4,84	5,64	25,65	172,71	0,07	1,01	15,62	0,40	100,29	92,58	15,24	0,34
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		550	15	16	66	465	0	16	26	1	408	287	48	5
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,92	3,05	5,62	53,61	0,018	21,43		1,391	24,27	17,93	9,8	0,33
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200	5,63	5,24	15,42	131,32	0,201	9,2		1,93	23,28	78,73	28,69	1,69

580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9 2	0,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,91	0,297		0,02	0,602	15	207,12	138	4,63
376	Чай с шиповником 200/11	200	0,3	0,09	12,5	52,03	0,003	30,1	0,025	0,114	7,08	8,75	4,91	0,94
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,6 1	1,1
Итого за Обед		735	29,26	26,88	88,4	712,47	0,574	62,04	4,609	4,726	81,14	367,13 1	206, 93	8,9
Итого за день		1285	44,04	42,86	153,92	1177,4 2	0,67	77,975	30,291	5,531	489,61	653,85 1	254, 92	13,4 7

Возрастная группа 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Подгарнировка из свежих овощей	20	0,13	1,35	0,36	14,13	0,006	1,33		0,6	3	5,7	2,66	0,1
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20	170	10,29	10,19	36,02	276,93	0,095	0,14	0,072	0,915	186,89	145,87	15,1 6	1,03
379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,1	0,049	0	0	30,92	31,88	20,0 3	0,89
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
Итого за Завтрак		515	19	16	81	543	0	2	0	4	342	274	52	2
Обед														
51	Салат из свеклы с изюмом	60	0,95	41,1	11,86	88,14	0,027	4,5		1,865	26,25	34,91	14,9 4	0,99
ТТК	Суп из овощей на курином бульоне(с брокколи)	200	2,86	4,66	6,11	87,33	0,071	9,51	0,025	0,196	15,27	59,59	15,9 8	0,71
259	Жаркое по-домашнему	240	19,47	30,48	24,91	451,83	0,71	32,05	0,002	4,001	35,52	284,87	63,3 9	2,65
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,6 1	1,1
Итого за Обед		725	26,05	76,54	76,67	776,09	0,868	46,86	0,294	7,732	117,53	456,57	127, 92	6,12
Итого за день		1240	45,42	92,73	157,58	1319,1 9	1,089	48,979	0,381	11,497	459,67	731,02	179, 77	8,45

Возрастная группа 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
131	Горошек консервированный прогретый	20	0,62	0,04	1,3	8,04	0,022	2		0,04	4	12,4	4,2	0,14
ТТК	Омлет с сыром	150	18,52	22,24	2,55	284,45	0,094	0,63	7,922	0,75	278,18	328,08	24,3 2	2,75
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,1	0,049	0	0	30,92	31,88	20,0 3	0,89
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		535	27	27	46	527	0	17	8	1	462	505	92	8
Обед														
62	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,18	0,036	3		2,44	16,2	33,1	22,8	0,42
96	Рассольник на говяжьем бульоне(перловка)	200	3,19	7,27	13,86	133,6	0,089	13,38	0,015	1,955	22,53	75,46	22,8 4	0,89
268	Шницель школьный(свинина)	100	14,67	23,14	16,75	333,96	0,487	1	0,001	2,831	33,24	163,02	23,4 6	1,39
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63
ТТК	Компот из свежих яблок с клюквой 200/11	200	0,14	0,14	14,41	59,45	0,11	3,5		0,07	5,93	3,85	3,15	0,8
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,6 1	1,1
Итого за Обед		735	24,9	40,82	107,73	897,68	0,812	20,88	0,19	8,174	92,46	418,23	115, 86	5,23
Итого за день		1270	51,49	67,7	153,34	1424,9	1,052	38,159	8,127	9,256	554,41	923,19	208, 01	13,1

Возрастная группа 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														

ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
265	Плов из птицы	240	6,52	10,42	43,98	295,80	0,08	7,48	7,07	3,99	14,53	101,95	56,23	1,16
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,50	1,20	13,10	73,00				2,25				0,18
Итого за Завтрак		580	13	25	83	609	0	8	17	6	84	160	68	2
Обед														
ТТК	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,85	3,06	5,59	53,27	0,021	16,92		1,41	21,83	21	11,48	0,36
245	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	1,47	2,27	11,26	71,32	0,083	13,4		1,004	11,72	46,08	19,48	0,69
261	Печень по-строгоновски 50/50	100,00	13,77	10,11	9,06	182,33	0,229	23,47	58,238	2,992	17,97	236,26	14,86	5,01
202	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,27	0,087		0,02	0,815	10,89	45,87	8,16	0,83
342	Компот из ягод свежемороженых 200/11	200	0,18	0,06	12,56	51,46					0,33			0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
Итого за Обед		735	24	20	87	623	0	54	58	7	71	397	67	8
Итого за день		1315	36,37	44,93	170,53	1232,47	0,565	62,02	75,539	13,176	154,81	557,4	134,22	10,29

Возрастная группа 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
ТТК	Запеканка из творога	150	22,57	19,26	26,15	368,19	0,086	0,525	0,106	2,805	191,02	284,17	32,01	1,214
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		540	35	32	69	700	0	15	0	3	560	542	84	6
71	Подгарнировка из свежих овощей	60	0,4	4,05	1,08	42,41	0,0174	3,99		1,817	8,96	17,18	7,98	0,29

82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	3,71	7,74	10,86	127,97	0,06	17,73	0,019	2,002	37,02	63,2	23,14	1,1
ТТК	Тефтели из говядины	100	13,57	15,32	14,26	249,2	0,036	3,3		2,407	17,25	167,91	25,99	1,57
312	Пюре картофельное	150	3,31	6,32	22,04	158,28	0,164	25,9	4,628	0,198	42,31	91,27	32,66	1,19
388	Напиток Витаминный 200/11	200	0,46	0,15	20,11	83,62	0,018	80	0,065		15,5	11,68	4,72	0,51
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
Итого за Обед		735	23	34	81	721	0	131	5	7	129	399	107	6
Итого за день		1275	57,96	65,57	149,67	1420,47	0,4554	146,22	5,048	10,216	689,07	941,01	191,46	11,314

Возрастная группа 7-11 лет

День: суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	160	3,56	6,02	19,37	145,86	0,052	1,01	15,61	0,204	98,47	97,08	19,57	0,32
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		540	8	20	59	449	0	16	26	1	190	171	44	4

Возрастная группа 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
173	Каша вязкая молочная овсянная с маслом сливочным	160	6,49	7,41	28,84	208,01	0,197	0,99	15,216	189,02	114,83	189,02	50,08	1,43
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,05	11,05	45,45	0,001	0,1	0,001		5,28	8,24	4,4	0,85

ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		540	9	20	67	481	0	15	15	189	146	217	67	5
Обед														
47	Салат из квашенной капусты	60	0,99	3,05	4,64	50	0,011	16,5		1,37	26,49	17,11	8,8	0,34
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,29	3,87	10,99	91,94	0,09	13,4	0,004	1,018	12,04	59,88	19,86	0,79
ТТК	Азу из говядины 50/50	100	15,82	16,03	4,27	224,68	0,017	2,6		1,435	12,05	178,59	24,49	1,69
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,91	0,297		0,02	0,602	15	207,12	138	4,63
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
Итого за Обед		735	31	29	83	718	0	35	0	5	82	520	209	9
Итого за день		1275	40,08	48,79	149,65	1198,93	0,659	50,49	15,452	194,459	227,93	737,64	276,08	14,84

Возрастная группа 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Подгарнировка из свежих овощей	20	0,13	1,35	0,36	14,13	0,006	1,33		0,6	3	5,7	2,66	0,1
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20	170	10,29	10,19	36,02	276,93	0,095	0,14	0,072	0,915	186,89	145,87	15,16	1,03
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
Итого за Завтрак		530	17	26	76	605	0	2	10	4	259	210	29	2
Обед														
51	Салат из свеклы с сыром	60	2,68	7,41	4,84	96,77	0,014	5,56	0,021	2,295	90,75	63,75	14,9	0,85
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	3,29	3,87	10,99	91,94	0,09	13,4	0,004	1,018	12,04	59,88	19,86	0,79
ТТК	Котлета Морячок	100	12,37	12,33	16,67	227,12	0,221	1,15	0,005	2,88	42,05	162,64	36,26	1,18
312	Пюре картофельное	150	3,31	6,32	22,04	158,28	0,164	25,9	4,628	0,198	42,31	91,27	32,6	1,19

													6	
349	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,58	0,1	20,86	86,65	1,105		0,003	2,159	7,91	2,261	3,25	2,55
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
Итого за Обед		735	23,96	30,27	88,01	720,14	1,634	46,01	4,811	9,12	203,22	427,801	119,54	7,66
Итого за день		1265	40,58	56,29	163,84	1324,84	1,758	48,23	14,944	13,035	462,49	637,611	148,76	9,9

Возрастная группа 7-11 лет

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Подгарнировка из свежих овощей	20	0,13	1,35	0,36	14,13	0,01	1,33		0,60	3,00	5,70	2,66	0,10
ТТК	Омлет натуральный	150	15,14	16,90	2,69	223,42	0,11	0,28	0,41	0,65	109,42	242,83	17,66	2,86
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,80	16,09	114,43	0,02	0,60	0,02	0,01	126,45	117,20	31,00	1,01
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,10	0,05	0,00	0,00	30,92	31,88	20,03	0,89
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		535	23	23	45	472	0	16	0	2	292	413	84	8
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,92	3,05	5,62	53,61	0,018	21,43		1,391	24,27	17,93	9,8	0,33
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200	5,63	5,24	15,42	131,32	0,201	9,2		1,93	23,28	78,73	28,69	1,69
260	Гуляш из говядины 50/50	100	15,43	17,68	3,74	235,82								
265	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63
ТТК	Кисель из ягод свежемороженых 200/11	200	0,19	0,06	19,6	79,68					3,93	6,93		0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
Итого за Обед		725	28,29	31,24	102,95	805,92	0,309	30,63	0,174	4,199	66,04	246,39	82,1	3,78
Итого за день		1260	51,01	54,09	147,76	1278,2	0,549	46,889	0,598	5,742	358,23	659,4	166,05	11,718

Возрастная группа 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9 2	0,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,91	0,297		0,02	0,602	15	207,12	138	4,63
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,92	0,24	11,95	58,14	0,10	0,05	0,00	0,00	30,92	31,88	20,0 3	0,89
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
Итого за Завтрак		575	26	20	78	593	0	4	4	3	57	255	176	7
Обед														
71	Подгарнировка из свежих овощей	60	0,40	4,05	1,08	42,41	0,02	3,99		1,82	8,96	17,18	7,98	0,29
252	Суп Харчо на говяжьем бульоне	200	2,41	4,02	11,89	93,40	0,02	1,83	0,02	0,16	7,48	44,49	13,3 6	0,41
259	Жаркое по-домашнему	240	19,47	30,48	24,91	451,83	0,71	32,05	0,00	4,00	35,52	284,87	63,3 9	2,65
242	Компот из свежих яблок 200/11	200	0,16	0,16	14,90	61,67	0,01	4,00		0,08	6,73	4,40	3,60	0,91
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0,00	0,15	0,57	8,16	48,00	12,6 1	1,10
Итого за Обед		725	24	39	65	709	1	42	0	7	67	399	101	5,36
Итого за день		1300	50,54	58,7	143,81	1301,9 7	1,218 4	46,129	4,603	9,611	124,2	654,32 3	277, 13	12,1 7

Возрастная группа 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	23,73	19,01	38,43	419,73	0,123	0,87	0,08	2,621	288,75	328,89	39,5 5	0,9

379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		530	30	34	85	768	0	15	0	3	436	440	66	4
Обед														
62	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,18	0,036	3		2,44	16,2	33,1	22,8	0,42
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200	3,71	7,74	10,86	127,97	0,06	17,73	0,019	2,002	37,02	63,2	23,14	1,1
295	Биточек куриный	100	17,41	13,37	16,45	257								
202	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,27	0,087		0,02	0,815	10,89	45,87	8,16	0,83
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,73	0,24	12,61	59,38	0,04	0	0,15	0,57	8,16	48	12,61	1,1
Итого за Обед		735	30,32	30,76	101,26	804,21	0,243	21,53	0,306	6,927	104,6	219,37	87,71	4,12
		1265	60,14	65,17	185,84	1572,39	0,388	37	0,461	9,978	540,68	659,16	153,86	8,26

Возрастная группа 7-11 лет

День: суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	160	7,10	6,59	30,31	208,92	0,19	0,99	15,22	0,34	100,67	183,60	86,64	2,65
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,00		5,28	8,24	4,40	0,85
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14,00		0,28	22,40	15,40	12,60	3,08
Итого за Завтрак		550	16	15	68	471	0	15	15	1	348	332	112	7

	Итого за завтрак	543	20	23	68	557	0	12	10	18	299	317	77	5
	Итого за обед	732	26	36	88	749	1	49	7	7	101	385	122	6
	Итого за день	1275	46	59	157	1306	1	61	18	25	400	702	199	11

Приложение № 2 к контракту № 19/25-3

от « 27 » января 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Детское питание"

Жаров А.А.

"27" января 2025г



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школа № 19(25)"



Веткова Н.А.

27 января 2025г

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. РЯЗАНИ 12-18 ЛЕТ

Возрастная группа: 12-18 лет
 День: понедельник
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	200	6,07	7,06	31,84	215,19	0,082	1,27	19,62	0,5	125,96	116,18	19,12	0,43
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		590	16	17	72	507	0	16	30	1	434	310	52	5
Обед														

45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,55	5,08	9,39	89,54	0,03	36,05		40,77	40,77	30,09	16,4 4	0,56
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250	6,99	6,51	19,28	163,61	0,251	11,5		2,41	29,08	97,9	35,8	2,11
580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9 2	0,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,09	47,47	295,71	0,358		0,024	0,724	18,04	249,14	166	5,57
376	Чай с шиповником 200/11	200	0,3	0,09	12,5	52,03	0,003	30,1	0,025	0,114	7,08	8,75	4,91	0,94
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	34,76	31,61	116,65	889,87	0,737	78,96	4,763	45,277	114,64	488,48 1	261, 29	11,59
Итого за день		1470	50,77	49,01	188,36	1397,3	0,85	95,155	34,449	46,182	548,78	798,80 1	313, 16	16,25

Возрастная группа 12-18 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Подгарнировка из свежих овощей	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20	200	11,4	11,04	43,08	317,31	0,112	0,14	0,076	1,085	189,03	154,87	16,7 6	1,19
379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,0 6	1,78
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
Итого за Завтрак		580	23	18	100	647	0	3	0	4	377	318	75	3
Обед														
51	Салат из свеклы с изюмом	100	1,59	6,17	149,76	140,9	0,045	7,5		2,815	43,75	58,7	24,9	1,65
ТТК	Суп из овощей на курином бульоне(с брокколи)	250	3,68	5,9	7,62	98,36	0,071	9,51	0,025	0,196	15,27	59,59	15,9 8	0,71
259	Жаркое по-домашнему	280	22,57	35,04	29	521,66	0,823	37,25	0,002	4,52	41,16	330,44	73,5 4	3,08
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2	2,2

													2	
Итого за Обед		880	32,34	47,65	232,78	969,09	1,039	55,06	0,444	9,771	148,83	573,93	160,64	8,31
Итого за день		1460	55,81	65,41	332,88	1615,62	1,38	57,898	0,535	13,926	525,83	892,15	235,46	11,734

Возрастная группа 12-18 лет

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
131	Горошек консервированный прогретый	30	0,93	0,06	1,95	12,06	0,33	3		0,06	6	18,6	6,3	0,21
ТТК	Омлет с сыром	200	24,74	29,97	3,42	382,34	0,125	0,85	10,631	1,003	374,14	438,87	32,55	3,66
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,06	1,78
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		620	36	35	59	687	1	19	11	1	591	654	123	10
Обед														
62	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	78,66	0,06	5		2,6	27	55,1	38	0,7
96	Рассольник Ленинградский на говяжьем бульоне(перловка)	250	4,09	9,26	17,35	169,14	0,111	16,74	0,02	2,446	28,69	95,71	28,75	1,13
268	Шницель школьный(свинина)	100	14,67	23,14	16,75	333,96	0,487	1	0,001	2,831	33,24	163,02	23,46	1,39
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63
ТТК	Компот из свежих яблок с клюквой 200/11	200	0,14	0,14	14,41	59,45	0,11	3,5		0,07	5,93	3,85	3,15	0,8
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,22	2,2
Итого за Обед		880	28,05	43,09	126,59	1006,08	0,898	26,24	0,345	9,395	117,58	508,48	149,58	6,85
Итого за день		1500	64,09	77,96	185,67	1693,35	1,577	44,788	10,991	10,75	708,41	1162,31	272,09	16,59

Возрастная группа 12-18 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
265	Плов из птицы	280	7,62	11,84	51,24	342,03	0,10	8,61	8,33	4,50	16,78	118,54	65,6 0	1,34
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,4 0	0,90
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,50	1,20	13,10	73,00				2,25				0,18
Итого за Завтрак		620	14	26	91	656	0	9	18	7	86	177	77	2
Обед														
ТТК	Салат из белокачанной капусты с огурцом	100	1,43	5,1	9,34	88,92	0,035	28,32		2,35	36,52	34,92	19,2 2	0,61
245	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	1,84	3,33	14,08	93,65	0,104	16,75	0	1,475	14,65	57,61	24,3 5	0,86
261	Печень по-строгоновски 50/50	100,00	13,77	10,11	9,06	182,33	0,229	23,47	58,238	2,992	17,97	236,26	14,8 6	5,01
202	Макаронны отварные	180	6,76	5,14	43,08	245,65	0,104		0,024	0,975	13,03	54,87	9,76	0,99
342	Компот из ягод свежемороженых 200/11	200	0,18	0,06	12,56	51,46					0,33			0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	27	24	113	781	1	69	59	9	99	480	93	10
Итого за день		1500	41,26	50,54	204,03	1436,4 4	0,67	77,9	76,953	15,832	184,98	656,44	170, 41	12,15

Возрастная группа 12-18 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
ТТК	Запеканка из творога Нежная	200	30,07	24,77	35,09	483,54	0,114	0,7	0,14	3,44	254,1	377,92	42,4	1,6
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,8	16,09	114,43	0,024	0,6	0,015	0,012	126,45	117,2	31	1,01

ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		590	42	37	78	815	0	15	0	4	623	636	95	6
71	Подгарнировка из свежих овощей	100	0,67	6,09	1,81	64,68	0,029	6,65		2,735	16,15	28,62	13,3	0,48
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	4,58	9,7	14,19	162,35	0,076	22,38	0,024	2,508	46,75	78,84	29,1 2	1,39
ТТК	Тефтели из говядины	100	13,57	15,32	14,26	249,2	0,036	3,3		2,407	17,25	167,91	25,9 9	1,57
312	Пюре картофельное	180	3,98	7,31	26,52	187,83	0,197	31,16	5,632	0,234	51,2	116,72	39,3 4	1,43
388	Напиток Витаминный 200/11	200	0,46	0,15	20,11	83,62	0,018	80	0,065		15,5	11,68	4,72	0,51
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	27	39	102	866	0	143	6	9	163	500	138	8
Итого за день		1470	69	76,31	179,76	1681,4	0,584	158,96 5	6,241	12,881	786,12	1135,2 9	232, 44	13,52

Возрастная группа 12-18 лет

День: суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	4,49	7,55	24,21	182,74	0,066	1,27	19,62	0,258	123,74	122,32	24,7 1	0,4
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,4 0	0,90
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		580	9	21	64	486	0	16	30	1	216	196	49	4

Возрастная группа 12-18 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
173	Каша вязкая молочная овсянная с маслом сливочным	200	8,06	9,23	35,51	257,3	0,244	1,24	19,02	0,764	143,21	234,53	62,0 2	1,76
ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,05	11,05	45,45	0,001	0,1	0,001		5,28	8,24	4,4	0,85
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		580	11	21	73	530	0	15	19	1	174	263	79	6
Обед														
47	Салат из квашенной капусты	100	1,66	6,09	8,75	96,39	0,018	27,6		2,73	44,34	28,64	14,7 2	0,57
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	4,2	5,42	13,74	120,52	0,113	16,76	0,005	1,494	15,12	75,66	24,9 2	0,99
ТТК	Азу из говядины 50/50	100	15,82	16,03	4,27	224,68	0,017	2,6		1,435	12,05	178,59	24,4 9	1,69
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,09	47,47	295,71	0,358		0,024	0,724	18,04	249,14	166	5,57
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	36	35	111	902	1	50	0	8	114	638	261	12
Итого за день		1460	46,74	56,63	183,8	1432,3 7	0,837	65,2	19,411	8,731	288,44	900,48	339, 61	17,64

Возрастная группа 12-18 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Подгарнировка из свежих овощей	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144
ТТК	Бутерброд с маслом 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
ТТК	Макаронные изделия отварные с сыром 180/20	200	11,4	11,04	43,08	317,31	0,112	0,14	0,076	1,085	189,03	154,87	16,7 6	1,19
378	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,4 0	0,90
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
Итого за Завтрак		570	18	27	83	650	0	3	10	4	263	222	32	2

Обед														
51	Салат из свеклы с сыром	100	11,4	11,04	43,08	317,31	0,112	0,14	0,076	1,085	189,03	154,87	16,7 6	1,19
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	4,2	5,42	13,74	120,52	0,113	16,76	0,005	1,494	15,12	75,66	24,9 2	0,99
ТТК	Котлета Морячок	100	12,37	12,33	16,67	227,12	0,221	1,15	0,005	2,88	42,05	162,64	36,2 6	1,18
312	Пюре картофельное	180	3,98	7,31	26,52	187,83	0,197	31,16	5,632	0,234	51,2	116,72	39,3 4	1,43
349	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,58	0,1	20,86	86,65	1,105		0,003	2,159	7,91	2,261	3,25	2,55
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	35,99	36,68	146,09	1058,1 9	1,828	49,21	6,021	8,992	321,63	608,15 1	145, 75	9,54
Итого за день		1450	53,79	64,03	229,16	1708,1 8	1,972	52,1	16,158	13,297	584,84	829,85 1	177, 91	11,984

Возрастная группа 12-18 лет
 День: среда
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
71	Поджаривка из свежих овощей	30	0,2	1,83	0,54	19,04	0,009	2	0	0,82	4,8	8,59	4	0,144
ТТК	Омлет натуральный	200	20,19	22,53	3,59	297,89	0,15	0,38	0,55	0,87	145,89	323,77	23,5 5	3,81
382	Какао на молоке 200/11	200	3,97	3,80	16,09	114,43	0,02	0,60	0,02	0,01	126,45	117,20	31,0 0	1,01
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,0 6	1,78
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		620	31	29	58	610	0	17	1	2	361	529	111	10
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,55	5,08	9,39	89,54	0,03	36,05		40,77	40,77	30,09	16,4 4	0,56
102	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250	6,99	6,51	19,28	163,61	0,251	11,5		2,41	29,08	97,9	35,8	2,11
260	Гуляш из говядины 50/50	100	15,43	17,68	3,74	235,82								
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,39	4,97	45,96	246,11	0,05		0,024	0,308	6,4	94,8	31	0,63

ТТК	Кисель из ягод свежемороженных 200/11	200	0,19	0,06	19,6	79,68					3,93	6,93		0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	32,01	34,78	123,19	933,52	0,411	47,55	0,324	44,628	96,5	325,72	108, 46	5,53
Итого за день		1500	62,77	63,98	181,03	1543,3 2	0,791	64,628	0,884	46,608	457,88	854,44 3	219, 67	15,354

Возрастная группа 12-18 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
580	Филе куриное, тушенное в томатном соусе 50/50	100	11,95	12,36	2,79	170,22	0,015	1,31	4,414	0,119	3,35	6,601	12,9 2	0,21
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,51	7,09	47,47	295,71	0,358		0,024	0,724	18,04	249,14	166	5,57
377	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,004	2,9	0,001	0,014	8,08	9,78	5,24	0,9
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,84	0,48	23,9	116,28	0,2	0,098	0	0	61,84	63,76	40,0 6	1,78
ПР	Кисломолочный продукт	100	2,5	1,2	13,1	73				2,25				0,18
Итого за Завтрак		630	31	21	98	701	1	4	4	3	91	329	224	9
Обед														
71	Подгарнировка из свежих овощей	100	0,67	6,09	1,81	64,68	0,029	6,65		2,735	16,15	28,62	13,3	0,48
252	Суп Харчо на говяжьем бульоне	250	3,14	5,12	15,23	119,51	0,03	2,29	0,02	0,20	9,43	57,39	17,0 8	0,52
259	Жаркое по-домашнему	280	22,57	35,04	29	521,66	0,823	37,25	0,002	4,52	41,16	330,44	73,5 4	3,08
242	Компот из свежих яблок 200/11	200	0,16	0,16	14,90	61,67	0,01	4,00		0,08	6,73	4,40	3,60	0,91
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	30	47	86	886	1	50	0	9	90	517	133	7,19
Итого за день		1510	61,07	68,07	184,54	1587,5	1,55	54,498	4,761	11,782	181,1	846,13 1	356, 96	15,83

Возрастная группа 12-18 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с маслом сливочным 25/15	40	2	11,63	12,95	165,39	0,002		0,06	0,15	3,6	4,5		0,03
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/50	200	30,58	24,5	54,49	560,77	0,159	1,21	0,104	3,192	399,22	438,21	53,6 6	1,13
379	Напиток кофейный на молоке 200/11	200	3,53	3,21	19,48	120,9	0,02	0,6	0,015		121,33	91	14	0,13
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14		0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
Итого за Завтрак		580	37	40	101	909	0	16	0	4	547	549	80	4
Обед														
62	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	78,66	0,06	5		2,6	27	55,1	38	0,7
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	4,58	9,7	14,19	162,35	0,076	22,38	0,024	2,508	46,75	78,84	29,1 2	1,39
295	Биточек куриный	100	17,41	13,37	16,45	257								
202	Макароны отварные	180	6,76	5,14	43,08	245,65	0,104		0,024	0,975	13,03	54,87	9,76	0,99
348	Компот из кураги 200/11	200	1,04	0,06	21,18	89,41	0,02	0,8	0,117	1,1	32,33	29,2	21	0,67
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,46	0,48	25,22	118,76	0,08	0	0,3	1,14	16,32	96	25,2 2	2,2
Итого за Обед		880	34,55	33,85	127,02	951,83	0,34	28,18	0,465	8,323	135,43	314,01	123, 1	5,95
		1460	71,22	73,75	227,66	1861,0 5	0,521	43,99	0,644	11,945	681,98	863,12	203, 36	10,32

Возрастная группа 12-18 лет

День: суббота

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
ТТК	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	200	8,94	8,25	37,93	261,70	0,25	1,24	19,02	0,43	125,93	230,99	109, 30	3,34

ТТК	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,00		5,28	8,24	4,40	0,85
ПР	Фрукт свежий	140	0,56	0,56	13,72	62,16		14,00		0,28	22,40	15,40	12,60	3,08
Итого за Завтрак		590	17	17	75	524	0	16	19	1	374	380	135	8

Приложение № 3 к контракту № 19/25-3

от «27» август 2025г

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школа № 19(25)"

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Детское питание"

Жаров А.А.



"27" август 2025 г.



Веткова И.А.

"27" август 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации дополнительного питания учащихся в школах с 1 по 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г.	Пищевые вещества			ЭЦ(ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Неделя 1, День 1	Оладьи из моркови и яблока	84	4,31	2,45	34,41	178,61			0,004	0,01	0,24			0,00
Доп.питание	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,00	2,90	0,001	0,01	8,08	9,78	5,24	0,90
Итого		284	4,58	2,50	45,53	224,62	0,00	2,90	0,01	0,02	8,32	9,78	5,24	0,90
Неделя 1, День 2	Печенье топленое молоко	75	5,63	9,38	52,86	318,75								
Доп.питание	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
Итого		275	7,33	11,03	66,26	394,00	0,02	0,75	10,00	0,00	65,78	53,74	11,40	0,90
Неделя 1, День 3	Блинчики с вареной сгущенкой	150	6,05	9,30	40,78	268,59			0,004	0,01	0,24			0,002
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001		5,28	8,24	4,40	0,85
Итого		350	6,25	9,35	51,83	314,04	0,00	0,10	0,01	0,01	5,52	8,24	4,40	0,85
Неделя 1, День 4	Бутерброд с сыром 25/25	50	7,68	8,13	12,75	154,83	0,01	0,18	0,07	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
Доп.питание	Яйцо вареное	48	6,10	5,52	0,34	75,41	0,03		0,120	0,29	26,40	92,16	5,76	1,20

	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,00	2,90	0,001	0,01	8,08	9,78	5,24	0,90
Итого		298	14	14	24	276	0	3	0	0	254	227	20	2
Неделя 1, День 5	Песочник	50	3,10	9,30	34,00	234,00	0,05			2,96	6,85	25,71	4,75	0,39
Доп.питание	Молоко витаминизированное	200	6,00	6,40	9,40	120,00								
Итого		250	9,10	15,70	43,40	354,00	0,05	0,00	0,00	2,96	6,85	25,71	4,75	0,39
Неделя 1, День 6	Омлет натуральный	150	15,14	16,90	2,69	223,42	0,11	0,28	0,41	0,65	109,42	242,83	17,66	2,86
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001		5,28	8,24	4,40	0,85
Итого		350	15,34	16,95	13,74	268,87	0,11	0,38	0,41	0,65	114,70	251,07	22,06	3,71
Неделя 2, День 1	Оладьи из тыквы	84	3,45	2,45	24,95	135,61			0,004	0,01	0,24			0,002
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001		5,28	8,24	4,40	0,85
Итого		284	3,65	2,50	36,00	181,06	0,00	0,10	0,01	0,01	5,52	8,24	4,40	0,85
Неделя 2, День 2	Печенье топленое молоко	75	5,63	9,38	52,86	318,75								
Доп.питание	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
Итого		275	7,33	11,03	66,26	394,00	0,02	0,75	10,00	0,00	65,78	53,74	11,40	0,90
Неделя 2, День 3	Сэндвич с вареной сгущенкой	125	6,94	13,96	66,16	418,00			0,004	0,01	0,24	0,30		0,00
Доп.питание	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,010		5,28	8,24	4,40	0,85
Итого		325	7,14	14,01	77,21	463,45	0,00	0,10	0,01	0,01	5,52	8,54	4,40	0,85
Неделя 2, День 4	Блинчики с яблоком	151	3,03	3,75	61,92	293,51			0,004	0,01	0,24			0,00
Доп.питание	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,27	0,05	11,12	46,01	0,00	2,90	0,001	0,01	8,08	9,78	5,24	0,90
Итого		351	3,30	3,80	73,04	339,52	0,00	2,90	0,01	0,02	8,32	9,78	5,24	0,90
Неделя 2, День 5	Песочник	50	3,10	9,30	34,00	234,00	0,05			2,96	6,85	25,71	4,75	0,39
	Чай с молоком 200/11	200	1,70	1,65	13,40	75,25	0,02	0,75	10,00		65,78	53,74	11,40	0,90
Итого		250	4,80	10,95	47,40	309,25	0,07	0,75	10,00	2,96	72,63	79,45	16,15	1,29
Неделя 2, День 6	Омлет натуральный	150	15,14	16,90	2,69	223,42	0,11	0,28	0,41	0,65	109,42	242,83	17,66	2,86
	Чай с сахаром 200/11	200	0,20	0,05	11,05	45,45	0,00	0,10	0,001		5,28	8,24	4,40	0,85

Доп.питание														
Итого		350	15,34	16,95	13,74	268,87	0,11	0,38	0,41	0,65	114,70	251,07	22,06	3,71
	Среднее за 12 дней	304	8	11	47	316	0	1	3	1	61	82	11	1